

LA DÉPRESSION EN SAVOIR PLUS POUR EN SORTIR

REPÉRER LES SYMPTÔMES
CONNAÎTRE LES TRAITEMENTS
SAVOIR À QUI S'ADRESSER



Un guide pourquoi ?

Parce qu'aujourd'hui, en France, la dépression touche plus de 3 millions de personnes et que la moitié d'entre elles ne se soignent pas.

Parce que mieux connaître la maladie, c'est pouvoir en parler, accepter de trouver de l'aide auprès d'un médecin.

Parce que comprendre plus vite ce qui se passe, c'est souffrir moins longtemps.

Parce qu'en savoir plus, c'est déjà commencer à s'en sortir.

Un guide pour qui ?

Pour tous ceux qui souhaitent s'informer, pour eux-mêmes ou pour leurs proches, sur la dépression, ses symptômes et les solutions pour la soigner.

La dépression peut intervenir à tous les moments de la vie mais elle prend des formes spécifiques selon les âges : ce guide traite plus particulièrement de la maladie chez l'adulte.

