

- > **CSAPA (prévention en addictologie)**
Permanence 2 jeudis par mois, de 9h à 12h. Tél. 03 59 41 34 32.
- > **CLIC de l'Artois**
Permanence les 2^e et 4^e jeudis du mois, de 9h à 12h. Tél. 03 21 64 91 91.
- > **Centre de cure ambulatoire en alcoologie**
Permanences les mardi matin, jeudi après-midi et vendredi matin. Tél. 03 21 61 55 77.
- > **Écoute et orientation psychologique**
Une psychologue de l'EPSM Val-de-Lys Artois est présente le lundi de 14h à 17h ou le mardi de 9h à 12h, sur Rdv.
- > **Sourds et malentendants**
avec "Léa fais-moi signe", le 2^e mercredi du mois de 9h30 à 11h30 sur Rdv.
- > **Accident vasculaire et cérébral**
avec l'association "AVEC" (Accident Vasculaire et Cérébral), sur rendez-vous le jeudi matin.
- > **Sclérose en plaques**
avec la N.A.F.S.E.P. (Nouvelle Association Française de la Sclérose En Plaques), sur rendez-vous le jeudi après-midi.
- > **Sevrage tabagique (individuel)**
avec le Centre d'addictologie du Jeu-de-Paume sur rendez-vous le lundi matin.
- > **Education alimentaire**
Entretien individuel ou séances collectives avec Ingrid Duquesne, diététicienne à PREVART, sur RV au 03 21 68 80 80.
- > **Diabète**
Ateliers d'éducation thérapeutique en groupe, avec PREVART. Rendez-vous au 03 21 68 80 80.
- > **Groupes de paroles**
 - Cancer.- Animé par la Ligue Cancer du Pas-de-Calais, le dernier vendredi matin du mois, de 9h30 à 11h, à la MIPPS.

Maison Intercommunale de Prévention et de Promotion de la Santé

**330 rue Ernest-Wéry
62700 Bruay-la-Buissière
Tél. : 03 59 41 34 32
Fax : 03 21 53 54 20
e-mail : mipps@bruaysis.fr**



La MIPPS est ouverte de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 du lundi au vendredi ; le samedi de 9h à 12h.

Directeur de la publication : Pierre Moreau
Rédaction en chef : Laurence Colisson
Conception : Jean-Claude Sart
Imprimerie : Sensey, St.-Laurent-Blangy

Prise en charge des addictions Une permanence à la MIPPS

La Maison Intercommunale de Prévention et de Promotion de la Santé a étoffé, début octobre, son offre de permanences. Le Centre de soins, d'accompagnement, de prévention en addictologie (CSAPA), installé à Béthune, y tient désormais une permanence bimensuelle, le jeudi matin.

Cette permanence est destinée :

→ aux personnes concernées par la consommation, le mésusage et l'addiction aux produits psychostimulants licites (tabac, alcool, médicaments) et illicites (héroïne, cocaïne, cannabis, ecstasy et autres drogues de synthèse

→ aux personnes présentant des addictions sans produits (troubles des conduites alimentaires tels que l'anorexie et la boulimie ; jeux)

→ à l'entourage ou toute personne qui en fait la demande.

Cette permanence décentralisée est assurée par un des infirmiers de l'équipe pluridisciplinaire du CSAPA. Le premier entretien consiste en une écoute attentive du patient afin de bien évaluer sa demande, ses besoins. Souhaite-t-il de l'information ? des conseils ? un traitement ? une orientation auprès des professionnels du CSAPA (médecins, psychiatres, psychologue, psychothérapeutes, infirmiers, équipe socio-éducative...) ? « Il faut bien considérer la situation dans son ensemble, explique Béatrice Locquegnies, infirmière au CSAPA. Car la prise en charge d'une addiction a des répercussions sur le plan physique, mais aussi psychique, sur l'entourage, dans le milieu professionnel, dans les relations sociales. Pour arrêter la consommation d'un produit, il faut le vouloir mais aussi le pouvoir. Il faut que les conditions de vie soient propices... »

L'accompagnement relève donc du cas par cas. Au CSAPA, sur les quelque 800 personnes accompagnées chaque année, 80 % sont des usagers de produits illicites.



M. Garache et Mme Locquegnies, de l'équipe pluridisciplinaire du CSAPA.

D'une personne à l'autre, la prise en charge diffère, dans sa durée, dans son intensité. Un traitement peut être préconisé, variable lui aussi d'un produit à un autre. Ce sera un produit de substitution dans le cas de la consommation d'héroïne, mais pas dans le cas du sevrage au cannabis où le traitement consiste à traiter les symptômes liés au sevrage.

Prioriser les urgences

La grande majorité des patients étant des polyconsommateurs de produits psychostimulants, il faut donc prioriser les urgences. « On n'arrête pas tout le même jour », précise Mme Locquegnies. Arrêter est une chose, mais guérir en est une autre. « Il n'y a pas de véritable guérison à la clé, prévient l'infirmière. Car si la dépendance physique à un produit peut cesser, la dépendance psychologique, elle, perdure. » D'où l'intérêt d'être accompagné, soutenu, parfois dans la durée. Certains patients sont ainsi suivis depuis la création du service, en 1997.

Permanence deux jeudis par mois, de 9h à 12h. Rendez-vous à prendre à la MIPPS.

S comme santé

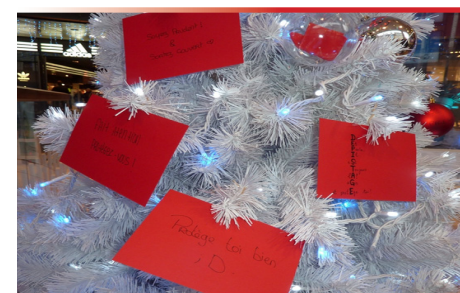
n°31
Novembre 2011

La lettre de la Maison Intercommunale de Prévention et de Promotion de la Santé

Prévention VIH : mobilisation en trois actes, début décembre

Depuis plusieurs années, divers partenaires du Bruaysis (MIPPS, infirmières scolaires, assistantes sociales, animateurs de maisons de quartier...) travaillent au sein d'un collectif sur les questions de la vie affective et sexuelle, à travers des temps d'échanges réguliers. À l'occasion de la 24^e journée mondiale de lutte contre le sida (1^{er} décembre), le réseau s'est associé avec le Comité régional de prévention sida pour organiser une opération de prévention en trois temps :

► **le vendredi 2 décembre, de 19h à 23h, au bowling de Bruay-La Buissière (Porte Nord) : « Les sapins de la prévention ».** Cette animation est organisée dans un lieu fréquenté par les 25-45 ans, tranche d'âge la plus concernée par



les contaminations. Il s'agit d'inciter le public à se poser la question : « Et moi, où j'en suis ? Est-ce que je sais si je suis séronégatif (ve) ou séropositif (ve) ? » et y apporter des pistes de réflexion et d'actions, dont le test de dépistage... La décoration d'un sapin, à l'aide d'objets symbolisant la prévention ou la lutte contre le sida, est prétexte à un échange avec l'équipe de prévention. Documentations et préservatifs seront

aussi à disposition.

► **le vendredi 9 décembre de 19h à 21h, à la MIPPS, café sexo,** animé par Françoise Jungers, sexologue, sur les thèmes de la vie affective et sexuelle, des pratiques à risques... Apéro dînatoire. Inscription à la MIPPS.

► **le mercredi 7 décembre, à la MIPPS, dépistage anonyme et gratuit.** Entretien individuel avec Sylvie Régner, infirmière au centre de dépistage anonyme et gratuit de Lens, suivi le cas échéant d'un prélèvement (lire ci-dessous). Restitution des résultats le mardi 20 décembre après-midi et le mardi 3 janvier au matin, à la MIPPS.

MIPPS - tél. 03 59 41 34 32.

Des chiffres...

Dans le Nord-Pas-de-Calais :

- plus de 2 000 personnes atteintes par le VIH sont suivies par les centres hospitaliers régionaux
- 79 % des découvertes de séropositivité concernent des hommes
- 33 % des découvertes de séropositivité concernent la tranche d'âge 25-44 ans
- 53 % des contaminations concernent des rapports homosexuels, 46 % des rapports hétérosexuels, 1 % l'usage de drogue injectable.

... et des questions

Quels sont les modes de transmission du VIH ? Ce sont :

- les rapports sexuels non protégés avec pénétration vaginale, anale ou buccale
- les échanges sanguins (partage de matériel d'injection en cas d'usage de drogues injectables, piqûre accidentelle chez un professionnel de santé)
- la transmission de la mère à l'enfant pendant la grossesse ou l'allaitement.

Dès qu'une personne est contaminée, elle peut transmettre le virus.

En quoi consistent les dépistages ? Un entretien est d'abord

mené avec un professionnel pour évaluer les risques pris concernant le VIH, les hépatites B et C, les infections sexuellement transmissibles (syphilis, chlamydia), et évoquer les possibles comportements de prévention. Selon ce qui est recherché, un prélèvement (sanguin ou urinaire) est effectué. Il n'y a pas nécessité à être à jeun. Le résultat est transmis en mains propres uniquement, par un médecin.

Le résultat du test de dépistage du VIH est-il totalement fiable ? Oui, si le test est effectué au moins 6 semaines après le risque de contamination.

Rendre l'usager acteur de sa santé dès le plus jeune âge est un des objectifs de prévention de la MIPPS qui mène, depuis six années, un travail de fond auprès des écoliers. Ce travail s'effectue avec un ensemble de partenaires (infirmières scolaires, associations...) et sa pertinence lui vaut le soutien du Conseil Général qui finance une partie du budget. En 2010, pas moins de 89 écoles du Bruaysis ont souhaité bénéficier du programme CléSanté proposé par la MIPPS : 668 interventions ont ainsi été réalisées. A la clé, ce sont 8 618 élèves, de la maternelle au CM2, qui ont été sensibilisés aux questions d'hygiène, d'alimentation, de bien-être, de sécurité... La Rando-Santé, organisée chaque année en mai au parc d'Olhain, sert de point d'orgue à ce programme d'animations. Zoom sur l'offre existante.



Moyenne section de maternelle : découverte du goût

► **Objectifs** : découvrir des aliments, apprendre les principes de la dégustation, diversifier l'alimentation de l'enfant.

CP- CE2 : accidents domestiques

► **Objectifs** : sensibiliser les enfants aux dangers de la maison, informer sur les attitudes à adopter pour éviter les accidents domestiques et la conduite à tenir en cas d'accident (CE2 uniquement), informer les élèves des numéros d'urgence.



CE1 : goûter et petit-déjeuner

► **Objectifs** : découvrir des aliments, apprendre les principes de la dégustation, diversifier l'alimentation.

CM1 : équilibre alimentaire

► **Objectifs** : découvrir des aliments, apprendre les principes de la dégustation, diversifier l'alimentation.



CE2 : l'hygiène

► **Objectifs** : promouvoir des comportements favorables à une bonne hygiène de vie (corporelle, capillaire, vestimentaire, bucco-dentaire et le sommeil).



CM2 : la non violence

► **Objectifs** : inciter les élèves à respecter les autres et leur environnement, les informer de l'importance des règles de vie (à la maison, à l'école, dans les loisirs), les sensibiliser à la différence (physique, sociale, culturelle ...), prévenir les élèves du racket.

Grande section de maternelle : hygiène bucco-dentaire

► **Objectifs** : sensibiliser à l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire, apprendre aux enfants une méthode de brossage adaptée à leur âge, expliquer le rôle du dentiste et dédramatiser la visite en cabinet dentaire, dépister les anomalies bucco-dentaires.



CE1 : le sommeil

► **Objectifs** : permettre à l'enfant de comprendre l'importance du sommeil, d'identifier les causes possibles de difficultés d'endormissement, sensibiliser les élèves aux différentes phases du sommeil.



CM1 : le bruit

► **Objectifs** : prévenir les enfants des méfaits du bruit sur la santé, les informer des comportements à adopter pour éviter ces incidences.



CM2 : la Rando-Santé

► **Objectifs** : informer les jeunes sur les relais santé/citoyenneté qui existent sur le territoire de la Communauté du Bruaysis, promouvoir l'activité physique.

